



TRANSITION ECOLOGIQUE

**SAMEDI 11 JANVIER, 14H
ESPACE HENRI TISOT**

Depuis le mois de septembre 2024, des habitants du quartier se mobilisent pour réfléchir ensemble au réaménagement des espaces "délaiés" le long de la voie Nord (entre le dojo Romane Dicko et le skate parc). Accompagné par un sociologue urbain, ils vous présenteront le résultat de leur travail.

Le plein d'idées pour améliorer le quartier ! Ils vous attendent nombreux ...
Ambiance conviviale et partage de la galette des rois.

OPERATION PROPRETÉ



En novembre, une opération "propreté" a été réalisée en partenariat avec les services de la métropole, THM et la Ville. Une grande partie du quartier a fait l'objet de débroussaillage, d'enlèvement des encombrants et ganivelles inutiles, d'entretien du mobilier urbain et de la reprise de certains marquages au sol. Une opération réussie !



Avenue Rostand :

- Entretien et taille des arbres

Terrain Germinal :

- Désherbage du terrain
- Evacuation des dépôts et des déchets
- Utilisation des rochers sur site pour fermeture du terrain

Secteur Nord :

- Entretien des espaces verts
- Evacuation des palettes et déchets

Résidence Epeautre :

- Pose de semelle en béton (lutte anti rats)

Angle avenues Yitzhak Rabin et Stéphane Hessel :

- Nettoyage et fauchage du terrain
- Nettoyage des voiries



Terrain de la Banane:

- Installation de rochers pour sécuriser le terrain
- Démontage panneaux bois et chantier démontés
- Evacuation encombrants et pneus
- Dératissage renforcé

Abricotier 3 : les Geeks du bâtiment sont arrivés

Depuis le 13 novembre 2024, le projet les Geeks du bâtiment est installé dans la résidence.

Deux objectifs :

- Accélérer la rénovation des logements
- Former des jeunes et bénéficiaires du RSA aux métiers du bâtiment en 3 mois

Résultats : 4 nouveaux logements rénovés en 1 mois et 8 nouveaux locataires

**Ménage renforcé dans les tours**

Depuis juillet 2024, l'ensemble des tours du quartier bénéficie d'un ménage renforcé. Tous les jours pour les halls et deux fois par semaine pour les paliers et les escaliers. Le retour des habitants est positif ! La preuve qu'ensemble nous pouvons y arriver !

Extension du marché

En janvier, le marché place Saint Jean va s'étendre jusqu'à la place Adje. Des barrières pivotantes sur les trottoirs vont être installées pour sécuriser la circulation des piétons.

EDUCATION / FAMILLES**Les mardis des parents**

Tous les mardis, rdv au centre social et culturel Nelson Mandela de 9h à 11h pour échanger entre parents. En partenariat avec l'association Perles de sagesse. Accès libre.

**Crèche Les Colombes**

Ouverture d'une salle Snoezelen dans la crèche Les Colombes. Cet espace invite les enfants à mieux gérer leurs émotions. Elle favorise leur concentration, réduit le stress et stimule leur développement sensoriel. Elle est spécialement aménagée : lumières tamisées, textures apaisantes, sons relaxants. Le meilleur pour le bien-être des tout petits !

Ouverture d'une garderie solidaire

Depuis le 12 décembre, une garderie pour les enfants âgés de 3 à 11 ans issus de familles monoparentales ouvre un samedi après-midi par mois au Centre social et culturel Nelson Mandela. L'occasion de prendre du temps pour soi ! Gratuit

Renseignements et inscriptions : garderiesolidaire@udaf83.fr / 07 64 52 65 89

Prochaines dates : 11/01, 01/02, 01/03, 05/04, 17/05, 14/06

Self défense féminin



Tous les vendredis de 14h à 16h, des cours de self défense féminin sont proposés au dojo Romane Dicko (ex rotonde Fructidor). Un groupe de femmes motivées et Jeanne, ceinture noire, attendent de nouvelles compagnes pour agrandir le groupe.

Inscription gratuite. Renseignements : 06 09 67 58 97



A mon rythme pédiatrique : activité physique adaptée pour les enfants

La Maison Sport Santé Société propose aux enfants souffrant d'asthme, d'obésité ou de maladies chroniques de participer à un programme d'activités physiques et sportives adaptées. Ce programme vise à développer les aptitudes motrices, renforcer l'image et la confiance de l'enfant, afin qu'il retrouve le goût et l'envie de bouger. Pour les jeunes âgés de 6 à 17 ans.

Renseignements : 07 49 59 27 89

SANTÉ

Enquête Séniors



L'Ufolep du Var et Unis Cité réalisent une enquête auprès des habitants de Berthe de + de 60 ans. L'objectif est de mieux connaître leurs besoins.

Vous pouvez accéder à l'enquête en flashant le QR code ou via le lien :

<https://urlr.me/h3vRX2>

5 minutes de votre temps et réponses anonymes. Merci par avance pour votre participation !



Permanence Planning Familial

Le Planning Familial Varois prend en compte toutes les sexualités, défend le droit à la contraception, à l'avortement et à l'éducation à la sexualité. Il accueille toute personne qui se pose des questions ou a besoin de parler de sa vie relationnelle, affective ou sexuelle. Des permanences sont organisées au sein des associations centre social Nelson Mandela, Citez des talents, Femme dans la cité, Nouvel Horizon et MAEFE.

Prochaine permanence : jeudi 19 décembre, centre social Nelson Mandela

COUP DE POUCE INTERNET



Orange offre une aide aux foyers ayant un quotient familial inférieur à 700€, appelée "Coup de pouce internet", pour permettre aux foyers les plus modestes d'accéder à une connexion internet à un tarif avantageux et à l'achat d'un ordinateur portable reconditionné. Pour en bénéficier, il suffit de faire la demande auprès d'Orange au lien suivant

<https://boutique.orange.fr/informations/offre-sociale/>

Des maux vers des mots

Ce projet est destiné principalement aux parents d'enfants porteurs de handicap afin de leur permettre de libérer la parole, partager leur expériences. Il sera animé par une conseillère conjugale et familiale à l'association MAEFE.
 Dates : vendredi 24/01 à 9h (conférence), vendredis 07/02 et 25/02 à 13h45 (groupe de paroles),
 Inscription obligatoire : 04 89 79 18 69

Le retour de la pétanque !

Fernand, habitant du quartier, relance la culture de la pétanque au quartier. Il vous propose de participer à un tournoi samedi 14 décembre à 14h sur l'esplanade Traversa. Ouvert à tous !
 Inscription gratuite auprès de Fernand : 06 66 52 30 41

Projet Expression Républicaine



Pendant 6 mois, l'association MAEFE a proposé aux petits et grands des ateliers art de rue en bas d'immeubles et sur les places du quartier pour créer des œuvres autour des valeurs républicaines.. Aujourd'hui vous pouvez admirer le résultat sur les logettes et bientôt dans certains halls...
 L'occasion de découvrir des talents cachés !



L'agenda des évènements à ne pas rater !

Mercredi 11 décembre, 9h-12h
Parc Braudel
petit déjeuner sport santé
Renseignements : 07 49 59 27 89

Judi 12 décembre, 13h45
Centre social et culturel Nelson Mandela
Assemblée publique du collectif Tables de quartier
Présentation des projets 2024 et 2025, accueil des nouveaux participants

Mercredi 18 décembre, 9h-16h30
Centre social et culturel Nelson Mandela
Ateliers Montessori enfants 7-12 ans
Accès libre

Mercredi 18 décembre, 10h-12h
Place Adjedj
Bus de proximité Police Municipale
Remontées des doléances

Contact : polville@la-seyne.fr

TABLE DE QUARTIER

ET SI VOUS AUSSI, VOUS AGISSEZ POUR VOTRE QUARTIER ?

- METTRE EN AVANT LA CAPACITÉ, L'EXPERTISE, LE SAVOIR DES HABITANTS
- FAIRE ENTENDRE LES VOIX DES HABITANTS DU QUARTIER AUPRÈS DES POUVOIRS PUBLICS
- CRÉER DU LIEN SOCIAL ENTRE LES HABITANTS DU QUARTIER
- ACCOMPAGNER LES HABITANTS DU QUARTIER DANS TOUTES LES ÉTAPES DES MOBILISATIONS ET DES ACTIONS
- PROPOSER UN LIEU DE CO-FORMATION CITOYENNE ET D'ÉCHANGES D'EXPERIENCES.

REJOIGNEZ LE COLLECTIF TABLE DE QUARTIER

04.89.79.18.69
 498 Av. Jean Bartolini
 Les Lilas 1
 Facebook : L'équipe Maeffe

Vendredi 20 décembre, 19h
Centre social et culturel Nelson Mandela
Dîner spectacle multi culturel
Sur réservation : 04 94 94 77 45
Tarifs : 15€ non-adhérents / 12€ adhérents

Lundi 6 janvier, de 10h à 12h
Place Emile Adjedj
Café rencontre avec la police municipale
Venez échanger sur les questions de sécurité et de tranquillité publique